



ПРИНЯТО НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ  
№ 1 ОТ «31» АВГУСТА 2020Г



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**

Мероприятия	Первая подгруппа раннего возраста	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 – 8.25	7.30.-8.30.
Утренняя зарядка	8.00.-8.05	8.10-8.20	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05.-8.40.	8.20-8.40	8.15-8.35	8.20 – 8.40	8.20-8.45	8.30 –8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40.-9.00.	8.40-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45 -9.00	8.50 -9.00
Образовательная деятельность.	9.00.-9.30.	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	9.10 –10.00	9.00 – 10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30.-9.40.	9.20.-9.30.	9.30-9.40	10.00.-10.10	10.35.-10.45.	10.50-11.00.
Подготовка к прогулке, игры, труд	9.40-10.00.	9.30– 9.50	9.40– 9.50	10.10.– 10.20.	10.45– 10.55	11.00-11.10.
Прогулка	10.00-10.50.	9.50-11.00	9.50-12.00	10.20.-12.10	10.55 -12.25	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	10.50.-11.10	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25 -12.40	12.35-12.45
Обед	11.10-12.00.	11.50-12.20	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Дневной сон	12.00-15.00	12.20.-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.40	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	5.00-15.35
Полдник	15.40-16.10	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.50	15.35-15.45	15.35-15.45
Самостоятельная совместная деятельность, игры, прогулка	16.10-16.30	15.40-16.30.	15.40-16.30.	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Уход детей	16.30.	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30.